

**Аннотация**  
**к рабочей программе учебного предмета «физическая культура»**  
**для 1-4 класса**

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Примерной образовательной программы, Комплексной программы физического воспитания учащихся и ориентирована на использование учебно-методического комплекта:

1. *Лях, В. И.* Физическая культура. 1–4 классы : учеб. для учащихся общеобразоват. организаций / В. И. Лях. – М. : Просвещение, 2015.

2. *Лях, В. И.* Физическая культура. 1–4 классы. Рабочие программы. Предметная линия учебников В. И. Ляха / В. И. Лях. – М. : Просвещение, 2014.

**Цели изучения учебного предмета «Физическая культура»**

– формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека; укрепление здоровья, улучшение осанки, содействие гармоничному физическому развитию;

– развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;

– обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика и лыжные гонки, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;

– содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности;

– приобретение в области физической культуры знаний и умений, направленных на укрепление здоровья;

– развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физкультминутками и подвижными играми;

– обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.

**Место курса в учебном плане**

Согласно базисному (образовательному) плану образовательных учреждений РФ всего на изучение физической культуры в начальной школе выделяется 270 часов, из них в 1 классе 66 ч (2 часа в неделю, 33 учебные недели), во 2, 3 и 4 классе 68 ч (2 часа в неделю, 34 учебные недели в каждом классе). Кроме того, предусмотрено проведение 3-го часа физической культуры. Введение дополнительного часа физической культуры продиктовано необходимостью изменения физической подготовки детей в школах.

На основании Примерных программ Минобрнауки РФ, содержащих требования к минимальному объему содержания образования по предметному курсу, и с учетом стандарта конкретного образовательного учреждения реализуется программа базового уровня.

В программу внесены изменения в соответствии с приказом Минобрнауки РФ от 30.08.2010 г. № 889 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и

примерные учебные планы для образовательных учреждений...», на уроки физической культуры в 1 классе выделяется 99 часов (3 часа в неделю, 33 учебные недели), во 2, 3 и 4 классе выделяется 102 часа (3 часа в неделю, 34 учебные недели в каждом классе).

### **УМК:**

#### **1. Литература:**

1. *Лях, В. И.* Тесты в физическом воспитании школьников: пособие для учителя / В. И. Лях. – М.: ООО «Фирма «Издательство АСТ»», 1998.

2. *Лях, В. И.* Физическая культура. 1–4 классы: методические рекомендации: пособие для учителя общеобразоват. организации / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2014.

3. *Лях, В. И.* Физическая культура. 1–4 классы: учебник для учащихся общеобразоват. организаций / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2014.

4. *Примерные программы по учебным предметам. Начальная школа* : в 2 ч. Ч. 2. – 4-е изд., перераб. – М : Просвещение, 2011. – 231 с. – (Стандарты второго поколения).

5. *Кофман, Л. Б.* Настольная книга учителя физической культуры / Л. Б. Кофман. – М.: Физкультура и спорт, 1998.

6. *Школьникова, Н. В.* Я иду на урок. Книга для учителя физической культуры. 1–6 классы / Н. В. Школьникова, М. В. Тарасова. – М.: Издательство «Первое сентября», 2002.

7. *Ковалько, В. И.* Поурочные разработки по физкультуре. 1–4 классы / В. И. Ковалько. – М: Вако, 2011.

#### **2. Интернет-ресурсы:**

Фестиваль педагогических идей «Открытый урок». – Режим доступа: <http://festival.1september.ru/articles/576894>

Учительский портал. – Режим доступа: <http://www.uchportal.ru/load/102-1-0-13511>

К уроку.ru. – Режим доступа: <http://www.k-yroky.ru/load/71-1-0-6958>

Сеть творческих учителей. – Режим доступа: <http://www.it-n.ru/communities.aspx>

Pedsovet.Su. – Режим доступа: <http://pedsovet.su>

Прошколу.Ru. – Режим доступа: <http://www.proshkolu.ru>

Педсовет.org. – Режим доступа: <http://pedsovet.org>