

АНКЕТА ПО ОЦЕНКЕ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (для родителей и детей)

Уважаемые родители, в рамках национального проекта «Демография» проводится опрос по питанию обучающихся в общеобразовательных организациях с целью выявления возможности его качественного улучшения. Просим Вас заполнить анкету, указав в большинстве вопросов один вариант ответа, который лучше всего отражает фактическую ситуацию, связанную с питанием Вашего ребенка. Вся полученная информация является конфиденциальной и будет использоваться только в обобщенном виде.

Спасибо за сотрудничество!

1. № анкеты

--	--	--	--

2. Место проживания

Код региона 74

3. Школа

Код школы _____

4. Класс

5	6
---	---

5. Дата заполнения

7	8
---	---

дата

9	9
---	---

месяц

2	0	3	0
---	---	---	---

год

6. Дата рождения ребенка

0	0
---	---

дата

1	4
---	---

месяц

2	0	0	9
---	---	---	---

год

7. Возраст (полных лет)

3	3
---	---

8.	Укажите пол Вашего ребенка <input checked="" type="radio"/> 1. мальчик <input type="radio"/> 2. девочка
9.	Состав семьи <input checked="" type="radio"/> 1. полная (два родителя) <input type="radio"/> 2. не полная (один родитель) 97. затрудняюсь ответить 98. отказ от ответа
10.	Образование мамы <input type="radio"/> 1. среднее <input type="radio"/> 2. среднее профессиональное <input checked="" type="radio"/> 3. высшее <input type="radio"/> 4. имеется ученая степень 97. затрудняюсь ответить 98. отказ от ответа

11.	Образование папы <input checked="" type="radio"/> 1. среднее <input type="radio"/> 2. среднее профессиональное <input type="radio"/> 3. высшее <input type="radio"/> 4. имеется ученая степень <input type="radio"/> 97. затрудняюсь ответить <input type="radio"/> 98. отказ от ответа																				
12.	Оцените уровень доходов Вашей семьи <input type="radio"/> 1. низкий уровень <input type="radio"/> 2. ниже среднего <input type="radio"/> 3. средний <input type="radio"/> 4. выше среднего <input type="radio"/> 5. высокий уровень <input type="radio"/> 97. затрудняюсь ответить <input checked="" type="radio"/> 98. отказ от ответа																				
13.	В какую смену учится Ваш ребенок <input checked="" type="radio"/> 1. Первую <input type="radio"/> 2. Вторую																				
14.	Сколько времени обычно ребенок проводит в школе? _____ часов <table border="1" data-bbox="243 1113 1364 1302"> <thead> <tr> <th></th> <th>ДА</th> <th>НЕТ</th> <th>Затрудняюсь ответить</th> <th>Отказ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Посещает группу продленного дня</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>97</td> <td>98</td> </tr> <tr> <td>Посещает дополнительные занятия/кружки</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>97</td> <td>98</td> </tr> <tr> <td>Уходит домой сразу после уроков</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>97</td> <td>98</td> </tr> </tbody> </table>		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	Посещает группу продленного дня	1	2	97	98	Посещает дополнительные занятия/кружки	1	2	97	98	Уходит домой сразу после уроков	1	2	97	98
	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ																	
Посещает группу продленного дня	1	2	97	98																	
Посещает дополнительные занятия/кружки	1	2	97	98																	
Уходит домой сразу после уроков	1	2	97	98																	
15.	Укажите, сколько месяцев назад проводили измерение веса и роста у ребенка <div style="text-align: center;"> <table border="1" data-bbox="406 1407 519 1459"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table> </div> затрудняюсь ответить <u> 1 </u> 97																				
16.	Укажите, какой был при последнем измерении вес и рост ребенка 1. вес ребенка _____, кг 2. рост ребенка _____, см 3. затрудняюсь ответить _____ 977 4. отказ от ответа _____ 988																				
17.	Укажите на момент исследования данные матери: 1. вес матери <u> 64 </u> , кг 2. рост матери <u> 165 </u> , см 3. затрудняюсь ответить _____ 977 4. отказ от ответа _____ 988																				
18.	Укажите на момент исследования данные отца: 1. вес отца _____, кг																				

	2. рост отца _____, см				
	3. затрудняюсь ответить <input checked="" type="checkbox"/> 977				
	4. отказ от ответа _____ 988				
19.	Имеются ли у Вашего ребенка следующие хронические заболевания?				
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ
1.	Сердечно-сосудистой системы.....	1	2	97	98
2.	Органов дыхания.....	1	2	97	98
3.	Органов пищеварения.....	1	2	97	98
4.	Нарушение осанки (сколиоз), плоскостопие.....	1	2	97	98
5.	Избыточный вес или ожирение.....	1	2	97	98
6.	Железодефицитная анемия.....	1	2	97	98
7.	Болезни щитовидной железы.....	1	2	97	98
8.	Другие, указать _____				
20.	Как часто Ваш ребенок болел ОРЗ за последние 12 месяцев?				
	Не болел.....	1			
	1-3 раза.....	2			
	4 и более раз.....	3			
	Затрудняюсь ответить	97			
	Отказ от ответа.....	98			
21.	Знакомы ли Вы и Ваша семья с принципами здорового питания?				
	ДА.....	1			
	НЕТ.....	2			
	Затрудняюсь ответить	97			
	Отказ от ответа.....	98			
22.	Справедливы ли для Вашей семьи указанные подходы к организации питания дома?				
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ
1	Овощные блюда (не включая картофельные) используются в 2-х и более приемах пищи ежедневно (овощные супы, салаты, гарниры и др.)	1	2	97	98
2	Фрукты ежедневно присутствуют в рационе питания членов семьи в количестве не менее 250-300 г (средний вес яблока, груши, апельсина – 120-130 г)	1	2	97	98
3	При выборе хлеба и хлебобулочных изделий, вы отдаете приоритет продуктам из муки 2 сорта, с присутствием цельных злаков, отрубей и проч.	1	2	97	98
4	Блюда из рыбы присутствуют в рационе еженедельно	1	2	97	98
5	Ежедневно в питании используются 2-3 молочных продукта (включая молочные блюда и напитки)	1	2	97	98

23.	Откуда Вы получаете информацию о принципах здорового питания? <i>(выберите два наиболее значимых для вас источника информации)</i>
	<p>От врача или других медицинских работников..... (1)</p> <p>Телевидение..... 2</p> <p>Интернет-сайты..... (3)</p> <p>Научные печатные издания..... 4</p> <p>Журналы, газеты и др. печатные издания..... 5</p> <p>Родственники, знакомые..... 6</p> <p>Затрудняюсь ответить 97</p> <p>Отказ от ответа..... 98</p>
24.	Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в учебные дни?
	<p>_____ 4 _____ раз</p> <p>Затрудняюсь ответить..... 97</p> <p>Отказ от ответа..... 98</p>
25.	Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в выходные?
	<p>_____ 5-11 _____ раз</p> <p>Затрудняюсь ответить..... 97</p> <p>Отказ от ответа..... 98</p>
26.	Ребенок завтракает дома перед уходом в школу?
	<p>Всегда..... (1)</p> <p>Не всегда..... 2</p> <p>Не завтракает..... 3</p> <p>Затрудняюсь ответить 97</p> <p>Отказ от ответа..... 98</p>
27.	Питается ли Ваш ребенок в школьной столовой?
	<p>Всегда..... (1)</p> <p>Не всегда..... 2</p> <p>Не питается..... 3 <i>(переход к вопросу 36)</i></p> <p>Затрудняюсь ответить 97 <i>(переход к вопросу 36)</i></p> <p>Отказ от ответа..... 98 <i>(переход к вопросу 36)</i></p>
28.	Укажите интервал между завтраком дома и первым приемом пищи в школе?
	<p>Менее 2-х часов..... 1</p> <p>Составляет 2-3 часа..... (2)</p> <p>Составляет 3-4 часа..... 3</p> <p>Составляет 4-6 часов..... 4</p> <p>Более 6 часов..... 5</p> <p>Затрудняюсь ответить 97</p> <p>Отказ от ответа..... 98</p>
29.	Если ребенок питается в школьной столовой, укажите, что он ест? <i>(можно выбрать несколько вариантов ответов)</i>

Бесплатный горячий завтрак.....	1
Платный горячий завтрак.....	2
Бесплатный горячий обед.....	3
Платный горячий обед.....	4
Бесплатный полдник.....	5
Платный полдник.....	6
Покупает еду в буфете.....	7
Покупает еду в вендинговом аппарате.....	8
Затрудняюсь ответить	97
Отказ от ответа.....	98

30. Где Ваш ребенок обедает?

	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ
1 В школьной столовой	1	2	97	98
2 Покупает продукцию из школьного буфета	1	2	97	98
3 Покупает продукцию в вендинговом аппарате	1	2	97	98
4 Берет еду с собой	1	2	97	98
5 Дома	1	2	97	98
6 Не обедает	1	2	97	98

На вопрос 31 отвечают те, кто обедает в школьной столовой

31. Что чаще ест Ваш ребенок на обед в школе?

Обед из трех блюд	1
Только первые блюда (суп).....	2
Только вторые блюда	3
Только салат.....	4
Первое блюдо + салат.....	5
Первое блюдо + салат + напиток....	6
Второе блюдо + салат.....	7
Второе блюдо + салат + напиток...	8
Первое блюдо+второе блюдо	9
Другое блюдо	10
Затрудняюсь ответить	97
Отказ от ответа.....	98

**32. Полностью ли съедает ребенок порцию завтрака/обеда/полдника в школе?
(Ответить на вопрос, если ребенок в школе завтракает, обедает или полдничает)
Если нет какого-либо приема пищи – строку оставить незаполненной.**

	ДА	Не всегда	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
Завтрак	1	2	3	97	98
Обед	1	2	3	97	98
Полдник	1	2	3	97	98

**33. Хватает ли Вашему ребенку выданной порции в школьной столовой?
(Вопрос задается, если ребенок питается в школьной столовой, см. вопрос 27)**

	ДА..... 1 Не всегда..... 2 НЕТ..... 3 Затрудняюсь ответить 97 Отказ от ответа..... 98																																								
34.	Считает ли Ваш ребенок достаточной длительность перерыва между уроками для приема пищи? ДА..... (1) НЕТ..... 2 Затрудняюсь ответить 97 Отказ от ответа..... 98																																								
35.	Нравится ли ребенку обстановка в школьной столовой? Да, там чисто, уютно, хорошая сервировка стола..... 1 Нет, в столовой грязно, неудобно..... 2 Тесно, много детей, мало места для приема пищи.... 3 Приходится долго ждать, чтобы получить еду..... 4 Затрудняюсь ответить..... 97 Отказ от ответа..... 98																																								
36.	Если ребенок НЕ ПИТАЕТСЯ в школьной столовой, то ПОЧЕМУ? <i>(Если питается, вопрос пропустить)</i> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>ДА</th> <th>НЕТ</th> <th>Затрудняюсь ответить</th> <th>Отказ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 Из-за отсутствия столовой в образовательной организации.....</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>97</td> <td>98</td> </tr> <tr> <td>2 Из-за плохого качества питания в столовой.</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>97</td> <td>98</td> </tr> <tr> <td>3 Берет еду с собой</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>97</td> <td>98</td> </tr> <tr> <td>4 Дорого.....</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>97</td> <td>98</td> </tr> <tr> <td>5 По состоянию здоровья (требуется специальная диета).....</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>97</td> <td>98</td> </tr> <tr> <td>6 Другие причины.....</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>97</td> <td>98</td> </tr> <tr> <td>7 Указать какие</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	1 Из-за отсутствия столовой в образовательной организации.....	1	2	97	98	2 Из-за плохого качества питания в столовой.	1	2	97	98	3 Берет еду с собой	1	2	97	98	4 Дорого.....	1	2	97	98	5 По состоянию здоровья (требуется специальная диета).....	1	2	97	98	6 Другие причины.....	1	2	97	98	7 Указать какие				
	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ																																					
1 Из-за отсутствия столовой в образовательной организации.....	1	2	97	98																																					
2 Из-за плохого качества питания в столовой.	1	2	97	98																																					
3 Берет еду с собой	1	2	97	98																																					
4 Дорого.....	1	2	97	98																																					
5 По состоянию здоровья (требуется специальная диета).....	1	2	97	98																																					
6 Другие причины.....	1	2	97	98																																					
7 Указать какие																																									
37.	Как оплачивается питание (завтрак/обед) ребенка в школе: <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>ДА</th> <th>НЕТ</th> <th>Затрудняюсь ответить</th> <th>Отказ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Питается бесплатно (получает льготу на питание)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>97</td> <td>98</td> </tr> <tr> <td>Комбинированная оплата (льгота+доплата родителей)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>97</td> <td>98</td> </tr> <tr> <td>Полная оплата питания родителями</td> <td>(1)</td> <td>2</td> <td>97</td> <td>98</td> </tr> </tbody> </table>		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	Питается бесплатно (получает льготу на питание)	1	2	97	98	Комбинированная оплата (льгота+доплата родителей)	1	2	97	98	Полная оплата питания родителями	(1)	2	97	98																				
	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ																																					
Питается бесплатно (получает льготу на питание)	1	2	97	98																																					
Комбинированная оплата (льгота+доплата родителей)	1	2	97	98																																					
Полная оплата питания родителями	(1)	2	97	98																																					
38.	Пользуется ли Ваш ребенок школьным буфетом или вендинговым аппаратом? Регулярно..... 1 Иногда..... 2 Не пользуется..... (3) Буфета в школе нет..... 4 Вендингового аппарата нет..... 5																																								

	Затрудняюсь ответить	97			
	Отказ от ответа.....	98			
39.	Какую продукцию покупает Ваш ребенок в буфете/вендинговом аппарате?				
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ
1	Выпечка (пироги, пицца и др.).....	1	(2)	97	98
2	Бутерброды, хот-доги.....	1	(2)	97	98
3	Шоколад и изделия из него, шоколадные батончики.....	1	(2)	97	98
4	Овощные салаты, овощи, готовые к употреблению.....	1	(2)	97	98
5	Молочные продукты, в том числе напитки.....	1	(2)	97	98
6	Соки фруктовые, фруктово-овощные.....	1	(2)	97	98
7	Сокосодержащие напитки с добавлением сахара, в том числе нектары и морсы.....	1	(2)	97	98
8	Сладкие газированные напитки.....	1	(2)	97	98
9	Вода питьевая бутилированная.....	1	(2)	97	98
10	Печенье сдобное, в том числе глазированное, вафли.....	1	(2)	97	98
11	Печенье галетное.....	1	(2)	97	98
12	Батончики злаковые и фруктово-злаковые.....	1	(2)	97	98
13	Зефир, пастила, мармелад.....	1	(2)	97	98
14	Фрукты.....	1	(2)	97	98
15	Другое (указать).....				
40.	Удовлетворяет ли Вас ассортимент буфетной продукции?				
	Да.....	1			
	Нет.....	2			
	Затрудняюсь ответить	97			
	Отказ от ответа.....	98			
41.	Пьет ли ребенок в школе питьевую воду?				
	Да, ежедневно.....	1			
	Редко.....	(2)			
	Не пьет.....	3			
	Затрудняюсь ответить	97			
	Отказ.....	98			
42.	Принимает ли Ваш ребенок витаминно-минеральные комплексы, БАДы к пище?				
	Да.....	1			
	Нет.....	2 (переход к 43 вопросу)			
	Затрудняюсь ответить	97 (переход к 43 вопросу)			
	Отказ от ответа.....	98 (переход к 43 вопросу)			
43.	Как часто Ваш ребенок принимает витаминно-минеральные комплексы?				

	Постоянно.....	1
	2-3 раза в полгода курсами.....	2
	1-2 раза в год курсами.....	3
	Принимает не регулярно.....	4
	Затрудняюсь ответить.....	97
	Отказ.....	98
44.	Оцените уровень физической активности Вашего ребенка (с учетом занятий физической культуры в школе, танцами, в спортивных секциях, активными играми)	
	Менее 60 минут в день ежедневно.....	1
	Менее 60 минут 2-3 раза в неделю.....	2
	Ежедневно не менее 60 минут в день (подвижные игры и др.).....	3
	Посещает спортивные секции 2 раза в неделю, ежедневная физическая активность не менее 60 минут.....	4
	Посещает спортивные секции с занятиями высокой интенсивности 3 и более раза в неделю.....	5
	Спортом не занимается.....	6
	Затрудняюсь ответить.....	97
	Отказ от ответа.....	98

45. Как часто Ваш ребенок дома и в школе употребляет следующие группы продуктов (выбрать один из ответов по каждому пункту):

Пункт	Наименование группы продуктов	Каждый день	3-4 раза в неделю	1 раз в неделю	2-3 раза в месяц	1 раз в месяц	Не употребляет	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
a.	Каши и блюда из зерновых		✓						
b.	Макароны			✓					
c.	Мясо говядины, свинины и др.		✓						
d.	Мясо птицы: курица, индейка и др.		✓						
e.	Молоко, кефир, ряженку и др. жидкие молочные продукты	✓							
f.	Творог и блюда из него (запеканки, суфле, сырники и др.)				✓				
g.	Творожные сырки, сладкие молочные десерты				✓				
h.	Рыбу и блюда из рыбы			✓					
i.	Овощи (кроме картофеля)		✓						
j.	Картофель								
k.	Фрукты	✓							
l.	Колбасу, сосиски, сардельки		✓						

Пункт	Наименование группы продуктов	Каждый день	3-4 раза в неделю	1 раз в неделю	2-3 раза в месяц	1 раз в месяц	Не употребляет	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
м.	Яйца и блюда из яиц		✓						
п.	Продукты фаст-фуда (гамбургеры, пицца, шаверма и др)					✓			
о.	Чипсы, сухарики			✓					
р.	Кетчуп		✓						
q.	Майонез						✓		
г.	Сдобную выпечку и пироги							✓	
с.	Торты и пирожные							✓	
т.	Шоколад, шоколадные конфеты, батончики (Марс, Твикс и др.)							✓	
и.	Карамель, зефир, пастила и др.							✓	
у.	Сладкие газированные напитки							✓	
w.	Соки фруктовые				✓				
х.	Напитки с добавлением сахара (компот, кисель, морс и др.)		✓						
у.	Питьевую воду	✓							
z.	Сколько чайных ложек или кусков сахара обычно ребенок добавляет на чашку (стакан) чая или другого напитка?		0... <u>1</u> ...2...3...4...5...6...7...8...9...10 (обвести нужную цифру)						

46. Ваша оценка организации питания в школе:

Хорошо..... 1
 Удовлетворительно..... 2
 Плохо..... 3
 Затрудняюсь ответить 97
 Отказ от ответа..... 98

47. Ваши предложения по улучшению организации питания детей в школе

- _____
- _____

48. Ф.И.О. интервьюера Ильинская И.А.

Подпись 